

О сне:

Воронько П. Н. «Спать пора»
Лоткин Н. «Тихий час»
Маршак С. Я. «Дремота и зевота»
Михалков С. В. «Не спать»

О личной гигиене:

Аким Я. Л. «Мыло»
Барто А. Л. «Девочка чумазая»
Благинина Е. А. «Банька»
Голова Г. «Замарашка»
Коростылёв В. Н. «Королева Зубная щётка»
Кузнецова А. «Кто умеет?»
Маяковский В. В. «Что такое хорошо и что такое плохо?»
Найдёнова Н. «Наши полотенца»
Тувим Ю. «Письмо к детям по одному важному делу»
Чуковский К. И. «Мойдодыр», «Федорино горе»
Яснов М. Д. «Я мою руки»



Здоровый образ жизни !
Полезен он для всех.
Здоровый образ жизни !
Удача и успех

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

А – активность	Р – радость
Б – бодрость	С – спорт
В – воля	Т – труд
Г – гордость	У – уверенность
Д – дружба	Ф – физическая сила
Е – естественность	Х – характер
Ж – желание творить	Ц – цели
З – здоровье	Ч – человеколюбие
И – искренность	Ш – шанс
К – красота	Щ – щедрость
Л – любовь	Э – энтузиазм
М – молодость	Ю – юмор
Н – настойчивость	Я – я знаю, что здоровым быть можно всегда !
О – образование	
П – прогресс	

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ
ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА**
ул. Школьная дом 12А,
пгт. Излучинск,
Нижневартовский район,
Ханты-Мансийский
автономный округ – Югра,
Тел.: (3466) 28-79-61,
e-mail: izluchinsk.bib@mail.ru
сайт: <http://miku-crdb.ru>
«ВКонтакте» <https://vk.com/public198400130>
Составитель:
Юркевич Г.И. - библиограф;
Оформление:
Гаврилов М.А. - художник.



Муниципальное автономное учреждение
«Межпоселенческая библиотека»
Нижневартовского района
ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА



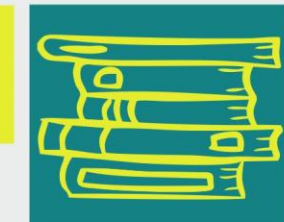
К ЗДОРОВЬЮ



С КНИГОЙ



Рекомендательный список
произведений художественной
литературы по формированию
основ здорового образа жизни
у детей



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Все мы говорим друг другу при встрече «здравствуйте», а это значит, что мы всем желаем здоровья. Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Наверно, потому, что здоровье для человека – самая главная ценность.

О здоровом образе жизни можно узнать не только из познавательных книг. Предлагаем вам вспомнить любимые книги, а также познакомиться с новыми, и узнать, герои каких сказок и стихов учат нас здоровому образу жизни?

Совет: Читайте больше! Чтение развивает память и внимательность!

Здоровый образ жизни:

Барто А. Л. «Девочка чумазая», «Мы с Тамарой санитары», «Я расту»
Волков А. М. «Волшебник Изумрудного города»

Маршак С. Я. «О мальчиках и девочках, Робин-Бобин»

Михалков С. В. «Грипп», «Не спать», «Прививка», «Про мимозу», «Тридцать шесть и пять»



Мошковская Э. Э. «Нос, умойся»
Носов Н. Н. «Приключения Незнайки и его друзей»
Толстой Л. Н. «Старый дед и внучек»
Чуковский К. И. «Мойдодыр»

О профилактике болезней:

Авдеенко К. Л. «Дятел – стоматолог»
Барто А. Л. « Володя болен »
Коростелёв Н. Б. «50 уроков здоровья»
Лебедева Г. В. «Скорая помощь»
Михалков С. В. «Прививка», «Грипп», «Ангина», «Тридцать шесть и пять».
Пинкулева Н. В. «Бабка Ёжка врачу позвонила»

О правильном питании:

Александрова З. Н. «Большая ложка»
Благинина Е. А. «Про малину»



Кардашова А. А. «За ужином»
Ковальчук В. «Сказка о здоровом питании»
Михалков С. В. «Про девочку, которая плохо кушала»
Носов Н. Н. «Мишкина каша»
Тувим Ю. «Овощи»

О закаливании:

Витковская М. В. «О том, как мальчуган здоровье закалял»
Высотская О. И. «Волны»
Михалков С. В. «Про мимозу»
Лебедев –Кумач В. И. «Закаляйся»

О режиме дня и умении ценить время:

Барто А. Л. « На прогулку»
Варламова Т. В. «Мой день»
Дриз О. О. «Тихий час»



Маршак С. Я. «Не опоздай!», «Рано в кровать!»
Мошковская Э. Э. «Песенка моих часов»
Олексяк С. М. «Распорядок дня»
Успенский Э. Н. «Зарядка», «Дети, которые плохо едят в детском саду»

О физкультуре и спорте:

Барто А.Л. «Зарядка», «Мячик, Купание, Верёвочка»
Бах А. «Надо спортом заниматься»
Берестов В. Д. «Как я плавать научился », «Ходули», «Мяч»
Галиев Ш.Г. «Заяц на физзарядке»
Заходер Б. В. «Гимнастика для головастика»
Керра Э. «О пользе спорта и физкультуры»
Михалков С. Я. «Весёлый турист»
Павлова А. «Весёлая зарядка»
Слоников А. О. «Я футболист»
Суслов В. «Про Юру и физкультуру»