

**Вот несколько способов сказать ребенку:
«Я тебя люблю»**

- Именно этого мы от тебя ждали.
- Это как раз то, что нужно.
- Еще лучше, чем прежде.
- Ты сегодня много сделал.
- Гораздо лучше, чем я ожидал.
- Ты на верном пути.
- Я тобой горжусь.
- Мне очень важна твоя помощь.
- Работать с тобой радостно.
- Сегодня уже лучше.
- Ты самый замечательный.
- Ты мне необходим.
- Как ты ловок и умел.
- Для меня важно все, что тебя тревожит и радует.
- Для меня нет никого красивее тебя.
- Научи меня делать так же.
- Что бы я без тебя делала?
- Я горжусь тобой.
- Удивительно, как мне с тобой хорошо!
- У тебя руки золотые.
- Я тебе благодарна.
- Как чудесно все у тебя получается.
- Ай, да умница!
- Как ты аккуратен.
- Я не сомневаюсь в тебе.
- У тебя непременно получится.
- Будь смелее, дерзай.
- Я верю в тебя.
- Расскажи мне о своей беде.
- Ты не подведешь.
- Как ты считаешь?
- Давай вместе подумаем.
- Бывают же такие дети!
- Я нуждаюсь в твоей поддержке.
- Я знаю - тебе это по силам.
- Я горжусь тем, что тебе это удалось.
- Я сам не смог бы сделать лучше.
- Не отчайвайся, я рядом.



Наш адрес:
**628634, Тюменская область,
ХМАО-Югра, Нижневартовский район,
пгт. Излучинск, ул. Школьная, д. 12а**
Телефон: 8(3466)28-79-61
Сайт: www.miku-crdb.ru

Составитель:
Гладилина Е.С. - библиотекарь ЦРДБ
Оформление:
Гаврилов М.А. - художник ЦРДБ

МАУ «Межпоселенческая библиотека»
Нижневартовского района
ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ ДЕТСКАЯ
БИБЛИОТЕКА

**детская
БИБЛИОТЕКА**

**ЛЮБОВЬ
МАМЫ
БЕЗ ГРАНИЦ**

Несколько простых игр, помогающих детям понять ценность доброты и хороших дел.

«Копилка добрых дел»

Вырежьте из цветной бумаги кружочки или сердечки. В конце каждого дня предложите ребенку положить в «копилку» столько кружочков, сколько добрых дел он сегодня совершил. Если малыш затрудняется, помогите ему найти это доброе дело даже в малейших положительных поступках. Такая игра будет стимулом у крохи совершать что-то хорошее.

«Выбрасываем злость»

Дайте ребенку черные тучки или темные кляксы, предложите сложить их в мешок. При этом побуждайте ребенка рассказать, какие плохие поступки были у него сегодня. Договоритесь с малышом, что вы складываете вашу злость, обиду или другую отрицательную эмоцию в этот мешок и идете выбрасывать ее.

«Ласковые имена»

Игра коллективная, воспитывающая доброжелательное отношение одного ребенка к другому. Игроки должны встать в круг. Один из участников бросает мяч другому, называя его ласково по имени. Например: Сереженька, Богданчик, Олечка и т.д. Второй игрок бросает следующему. Выигрывает тот, кто назвал больше ласковых имён.

«Комplименты»

Предложите детям сесть в круг лицом и взяться за руки. Каждый ребенок должен сказать что-то доброе и приятное своему соседу, сидящему рядом. Тот, кому предназначена похвала, говорит: «Спасибо, мне очень приятно». И дальше он говорит комплимент следующему ребенку. Когда малыш затрудняется что-то сказать, взрослый должен ему помочь

«Пирамида любви»

Вспомните вместе с детьми о том, что все мы что-то любим. У кого-то это семья, у кого-то кукла, а некоторым просто нравится мороженое. Предложите детям построить пирамиду любви. Взрослый начинает ее строить, называя то, что он любит и кладет руку в центр. Затем каждый из детей называет то, что ему нравится или вызывает симпатию и кладет свою руку сверху. Таким образом, получилась целая пирамида.



Говорите о своей любви

Часто родителям кажется, что их любовь само собой разумеющееся: они кормят, одевают ребенка, любят его таким, какой он есть.

Но знает ли об этом ребенок? Дети считают, что их любят за то, что они слушаются, или за успехи в какой-либо деятельности.

Если в семье не принято выражать свои чувства у ребенка остается мысль, что родителям важны прежде всего его успехи и достижения. У ребенка появляется неуверенность и чувство обделенности любовью.

Ученые установили, что в день ребенку необходимо около 200 прикосновений, т.е. тактильный контакт.

Если ребенок уже вырос и его уже не посадишь на колени – обнимите его за плечи, прикоснитесь, проходя мимо, и тем самым дайте понять, что ваша любовь и забота неизменно с ним.

Очень важно для поддержания теплой домашней атмосферы выражать чувства словами. Психологи советуют к какому-либо празднику выделять конверты куда можно класть добрые пожелания, ласковые слова, адресованные конкретному члену семьи, самодельные подарки – самые желанные, в них тепло рук.

Доверительные отношения с ребенком заключаются в детстве!