



Муниципальное бюджетное учреждение
"Межпоселенческая библиотека"
Нижневартовского района

Центральная районная детская библиотека

Вариативная программа по профилактике наркомании
и алкоголизма, пропаганде семейного благополучия.



« ЖИТЬ здорово! »

Автор программы:
Зорка А.В.-
заведующий ЦРДБ



**Заявка на участие в конкурсе
вариативных программ по профилактике наркомании и алкоголизма,
пропаганде семейного благополучия; содействие в реализации программ и на
получение Гранта администрации района.**

1.	Полное название организации, учреждения	МАУ «Межпоселенческая библиотека» Нижневартовского района Центральная районная детская библиотека
2.	Полный юридический адрес, телефон, факс	Тюменская обл., Нижневартовский район., пгт.Излучинск., ул.Школьная,12 Тел.8(3466)28-79-61; E-mail: miku-bs@mail.ru; izluchinsk.bib@mail.ru
3.	Банковские реквизиты с указанием лицевого счета или расчетного счета (ИНН,КПП,БИК и др)	ИНН8620007000 КПП862001001 Банк: РКЦ Нижневартовск г.Нижневартовск р/счет40701810000003000003 БИК 047169000 ОКПО 43138714 ОКВЭД 92.51 ОКФС 14 ОКОПФ 73 ОКОГУ 49007 ОКАТО 71119653000 ОГРН 1028601868888 тел/факс : (3466)28-77-37 Директор МАУ «МБ» Ярушина Галина Петровна Главный бухгалтер Фоминых Ирина Сергеевна
4.	Автор программы, авторский коллектив	Зорка А.В. Мануйлова С.И. Юркевич Г.И. Гладилина Е.С. Морозова Е.С. Бакулина Е.В. Бублик Т.Ю.
5.	Полное название программы	«Жить здорово!»

Я, нижеподписавшийся, подтверждаю, что согласен с условиями участия в данном конкурсе.

Претендент/ руководитель организации

_____/_____
(подпись) (расшифровка)

МП

Дата подачи заявки
«__»_____20__ года

Информационная карта программы (проекта)

1.	Полное название проекта	«Жить здорово!»
2.	Автор программы	Зорка А.В.
3.	Руководитель программы	Ярушина Г.П. директор МАУ «МБ»
4.	Территория	Нижневартовский район
5.	Юридический адрес предприятия	ул. Школьная -12а, гп. Излучинск, Нижневартовский р-н, Центральная районная детская библиотека
6.	Телефон	Тел. (3466) 28 79 61 E-mail: izluchinsk.bib@mail.ru.
7.	Форма проведения	Встречи со специалистами в области здравоохранения и психологии, Познавательные мероприятия, видео – уроки безопасности.
8.	Цель программы	Цели и задачи программы: <ul style="list-style-type: none"> • систематизация и расширение базы данных о здоровье и здоровом образе жизни, спорте; • содействие формированию у детей и подростков понятия ценности здоровья и жизни; • осуществление профилактических мероприятий, направленных на борьбу с вредными привычками, могущими привести к стойкой утрате здоровья детей и подростков, их асоциальному поведению; • осуществление партнёрских связей с учреждениями, занимающимися пропагандой ЗОЖ, профилактикой и искоренением вредных привычек у детей и подростков
9.	Специализация программы	Пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании и алкоголизма, пропаганда семейного благополучия.
10.	Срок реализации	Январь – декабрь 2014 года
11.	Количество подпрограмм	Реализация данной комплексной программы позволит решить вопросы как патриотического, так и правового, а также нравственного воспитания детей и подростков.
12.	Место проведения	МАУ «МБ» ЦРБ, ЦРДБ Нижневартовского района.
13.	Официальный язык программы	Русский
14.	Общее количество участников программы	1000 человек
15.	География участников	Жители Нижневартовского района
16.	Условия участия в программе	Сотрудничество с учреждениями: Школы, музеи и библиотеки района

17.	История осуществления программы	<p>На протяжении многих лет библиотеки Нижневартковского района занимаются пропагандой здорового образа жизни, пропагандой семейного благополучия. Проводят различные познавательные мероприятия, с целью формирования сознательной установки на здоровый образ жизни, выработку системы нравственных ценностей. Достижениями в данном направлении можно считать постоянные посещения ребят, разных социальных слоев населения, том числе и детей из неблагополучных семей и семей «группы риска».</p>
18.	Особая информация и примечания	<p>Задача библиотек района — не только прививать учащимся знания и полезные навыки, но и стремиться искоренять появляющиеся у них вредные наклонности. Шагая в ногу со временем, работа в этом направлении влечет за собой внедрение новых, ранее не использованных, форм работы. Так, организованные акции и выставки – предупреждения, видео – лектории, уроки безопасности будут доступны для жителей отдаленных населенных пунктов с помощью КИБО.</p> <p>Разработанный Проект будет доступен всем возрастным категориям читателей. Создание электронного и традиционного фонда по пропаганде здорового образа жизни, необходимо для всех библиотек и всего населения района.</p>

Обоснование программы:

Хорошее здоровье — важнейшее условие правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований и природных способностей. У здорового человека быстрее устанавливаются все необходимые умения и навыки, связанные с учёбой, трудом, межличностным общением. Участие детей и подростков в разнообразных спортивных объединениях, секциях, в мероприятиях по здоровому образу жизни, направленных на формирование и развитие культуры души через культуру тела - это один из способов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений среди подростков.

Причины наркопотребления — интерес к новым ощущениям, слабость характера, желание уйти от проблем, неуверенность в себе. Злоупотребление вредными привычками провоцирует детей и подростков на асоциальные формы поведения. Существует прямая связь между ростом распространения алкоголизма и наркомании и подростковой преступностью.

Большую опасность для здоровья несовершеннолетних представляет употребление ненормативной лексики. Это угроза здоровью не только психическому, но и физическому. По данным эксперимента, проведённого в Институте квантовой генетики, учёные пришли к следующему выводу: при постоянном употреблении бранных слов в организме человека вырабатывается «отрицательная программа», которая со временем видоизменяет структуру молекул ДНК, и это передаётся потомкам. Бранное слово вызывает мутагенный эффект, аналогичный радиационному облучению. Таким образом, самый большой вред сквернослов наносит себе и своему потомству.

Реализация данной комплексной программы позволит решить вопросы как патриотического, так и правового, а также нравственного воспитания детей и подростков.

Цели и задачи программы:

- систематизация и расширение базы данных о здоровье и здоровом образе жизни, спорте;
- содействие формированию у детей и подростков понятия ценности здоровья и жизни, мотивации и потребности в занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;
- осуществление профилактических мероприятий, направленных на борьбу с вредными привычками, могущими привести к стойкой утрате здоровья детей и подростков, их асоциальному поведению.

Описание программы:

Комплексная программа популяризации здорового образа жизни в детской библиотеке «Жить здорово!» - система библиотечных мероприятий, направленных на оздоровление детей и подростков как одного из направлений патриотического, правового и нравственного воспитания. Библиотеками Нижневартовского района накоплен определённый опыт работы с читателями по пропаганде здорового образа жизни. Организованы встречи читателей с врачом-педиатром, врачом наркологом, наркополицейским, тренерами детско-юношеской спортивной школы и т.д. Центральной районной детской библиотекой в рамках организованы мероприятия с играми – викторинами, часы полезных советов, оформлен уголок здоровья, где предоставлен информационный материал для детей и родителей «Азбука здоровья». Ведется работа по сбору методико-библиографических материалов «Уроки здоровья» (для работы с читателями дошкольного и младшего школьного возраста), «Если хочешь быть здоров»

(для работы с читателями среднего школьного возраста). Обобщение данного опыта привело к разработке комплексной целевой программы «Жить здорово!», которая направлена на более высокий уровень деятельности библиотек как методического центра, систематизацию и расширение информационных ресурсов библиотеки по пропаганде здорового образа жизни, внедрение инновационных форм и методов работы с читателями-детьми всех возрастов по заявленной теме.

Схема управления проектом.

1. Выявление, сбор, обработка информации.
3. Подготовка и проведение познавательных мероприятий: встречи, викторины, экскурсии, выставки.
4. Выпуск библиографических и информационных изданий.

ПЛАН РАБОТЫ

Дата проведения	Название форма мероприятия	Рекомендуемая Аудитория	Место проведения
17.01.2014-26.02.2014	Выставка «Жаркие. Зимние. Твои». Выставка посвящена 22 олимпийским играм в Сочи. На выставке представлены кубки, медали, олимпийские сувениры. На выставке представлены вопросы к викторине по истории Олимпийских игр.	Разновозрастная	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
19.02.2014 14.00-14.30	Подведение итогов викторины «История Олимпийских игр». В течении двух недель ребята принимали участие в викторине совместно с родителями, им нужно было ответить на 50 вопросов, ответы на которые можно было найти в справочниках и энциклопедиях представленных на выставке, посвященной олимпиаде в Сочи. Победителем стал ученик 5 класса Крылов Андрей.	Дошкольный, младший, средний школьный возраст	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
26.02.2014 12.00-13.30	Творческая встреча «Зимние олимпийчики». Творческая встреча с поэтессой Екатериной Володиной, посвященная презентации новой книги «Зимние олимпийчики». Через слайдовую презентацию ребята познакомились с итогами 22 олимпийских игр в Сочи. Екатерина Володина, познакомила детей со своими стихами из книг «Зимние олимпийчики» и «Сибирские читалочки», которые были представлены на олимпиаде в Сочи. На заключительном этапе встречи с ребятами была проведена викторина по истории олимпийских игр, за правильные ответы участникам были вручены книги с автографом Ек.Володиной.	Младший школьный возраст	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
13.02.2014	Час тревоги «В объятиях табачного дыма»	Старший школьный возраст, молодежь	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека

04.04.2014	Видео-лекторий «Спорт вместо наркотиков» «7 апреля -День здоровья»	Старший школьный возраст, молодежь	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
15.04.2014	Видео-презентация и обзор книжной выставки «Не сломай судьбу свою». (Профилактика пивного алкоголизма)	Старший школьный возраст, молодежь	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
Май	Информационно-правовой уголок «Азбука пожарной безопасности».	Разновозрастная	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
Май	Выставка –призыв «Мое здоровье - основа моей жизни». (о вреде курения, наркозависимости, алкоголизма)	Старший школьный возраст, молодежь, взрослое население	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
Июнь	урок-предупреждение «Радуйся жизни!»(о вреде ПАВ на здоровье подростка)	Старший школьный возраст, молодежь, взрослое население	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
Июнь	выставка-диалог «Совершенно несекретно»	Старший школьный возраст, молодежь, взрослое население	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
Июнь-август	Выставка полезной информации: «Живи без ошибок», против алкоголя и курения	Младший, средний школьный возраст	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
Июнь	В.Осеева «Лекарство», Е.Кривицкая «Как Егорка выздоровел», В.Сутеев «Про Бегемота, который боялся прививок»: громкие «чтения с остановками» (в рамках летнего проекта «Книгопарк 2014»)	Дошкольный, младший школьный возраст	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
Июнь-август	акция «Читать о спорте книги надо, мы ждем тебя Олимпиада», мероприятия по популяризации спорта, здорового образа жизни,	Разновозрастная	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
Июль	Несложные правила «Безопасность на воде». (В рамках занятий «Карта безопасности	Разновозрастная	МАУ «МБ» Центральная районная

	детства»)		библиотека
июль	Час информации «Правила поведения в лесу» (в рамках занятия «Карта безопасного детства»). Участникам мероприятия напомнили правила поведения в лесу.	Разновозрастная	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
июль	Урок валеологии «Быть здоровым это стильно» (борьба с вредными привычками)	Разновозрастная	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
июль	«Поэтическая азбука здоровья»: чтение вслух (по произведениям К. Чуковского «Мойдодыр», А.Барто «Мы с Тamarой», С. Михалкова «Тридцать шесть и пять», современных детских поэтов) В рамках проекта «Книгопарк 2014».	Дошкольный, младший школьный возраст	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
август	Познавательно-развлекательная программа «Мы едем, едем, едем...» Викторина от Мойдодыра и беседа с Чистюлей, Просмотр познавательных мультфильмов: «Азбука здоровья».	Младший, средний школьный возраст	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
август	«Здорова мама — здоров малыш»: обзор периодических изданий для будущих (молодых) родителей. (в рамках проекта «Книгопарк 2014»)	разновозрастная	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека, Центральная районная библиотека
Сентябрь - октябрь	«Слово, которое калечит...»: нравственный урок (о нецензурной лексике, разрушающей здоровье)	Младший, средний, старший школьный возраст	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
Сентябрь	час откровений «Стоит ли в жизни пробовать все»	Старший школьный возраст, молодежь, взрослое население	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
сентябрь	Час информации «Терроризм – угроза человечеству» (день борьбы с	Старший школьный возраст,	МАУ «МБ» Центральная районная

	терроризмом)	молодежь, взрослое население	библиотека
октябрь	Познавательное – развлекательная игра «Витамин Х». В рамках Дня детского здоровья. С использованием мультимедиа техники, викторины, конкурсов на смекалку и на развитие мелкой моторики рук. Просмотр короткометражного мультфильма по теме.	Дошкольный, младший. Средний школьный возраст	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
Октябрь	Видео-лекторий «Эликсир молодости»	Старший школьный возраст, молодежь, взрослое население	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
Октябрь	шок-урок «Вредными привычками прославиться нельзя»	Старший школьный возраст, молодежь, взрослое население	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
Ноябрь	выставка-реклама «Звезды бросили, а ТЫ?»	Разновозрастная	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
Ноябрь	Видео-презентация «Осторожно лед!»	разновозрастная	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
декабрь	Ознакомительная беседа и изготовление квилта «Живой квилт». (К всемирному дню борьбы со СПИДом)	Средний, старший школьный возраст	МАУ «МБ» Центральная районная детская библиотека
декабрь	выставка-вопрос Знать – значит ЖИТЬ» (всемирный день борьбы со СПИДом)	Старший школьный возраст, молодежь, взрослое население	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека
В течение года	«Мы выбираем ЗОЖ!»: серия библиографических пособий малых форм для детей и родителей	разновозрастная	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека, Центральная районная детская

			библиотека
В течение года	«Здоровый образ жизни — путь к успеху!»: методико-библиографический материал в помощь работе по пропаганде здорового образа жизни и нравственному воспитанию детей и подростков.	Для родителей, руководителей детского чтения	МАУ «МБ» Центральная районная библиотека, Центральная районная детская библиотека

Ожидаемые результаты

- Формирование у детей и подростков сознательной установки на здоровый образ жизни
- Помощь ребятам выработать систему нравственных ценностей, идеалов и навыков культуры здорового образа жизни,
- повышение интереса детей и подростков к проблеме сохранения своего здоровья;
- увеличение количества пользователей детской библиотеки;
- расширение партнёрских связей детской библиотеки и других учреждений, занимающихся проблемами детства.

Смета расходов

№ п/п	Наименование расходов	КОСГУ/суб КОСГУ	Расшифровка расходов	Сумма,
1.	Приобретение расходных материалов для создания информационной продукции	344	Приобретение СД дисков, бумага для принтера, ватман, пленка Оракал, заправка цветного принтера	8000-00
2	Оплата услуг по изданию информационно-методической продукции	344	Создание макета, типографская распечатка указателей, памяток	5000-00
3.	Призовой фонд	292	Детские игрушки, головоломки, сувениры.	5000-00
4.	Приобретение цифрового оборудования	311	Цифровой фотоаппарат	5000-00
	Итого:			18000-00

Рекомендательный список литературы по ЗОЖ для обсуждения с младшими школьниками

- Катаев, В.П. Цветик-семицветик: сказки /В.П.Катаев. - М.: «СТРЕКОЗА-ПРЕСС», 2003. - С.5-21.
- Коростылёв, В.Н. Королева Зубная Щётка: по мотивам одноимённой сказки С. Могилевской /В.Н. Коростылёв. - М.: «Книги «Искателя», 2003. - 71 с.
- Кривицкая, Е. В. Как Егорка выздоровел /Е.В. Кривицкая //Кривицкая, Е.В. Сказки на полянке /Е.В. Кривицкая. - М.: РОСМЭН, 2007. - С.53-63.
- Михалков, С.В. Как медведь трубку нашёл: сказка /С.В. Михалков. - М.: Дет. лит., 1981. - 20 с.
- Осеева, В. А. Лекарство / В.А. Осеева //Осеева, В.А. Волшебное слово /В.А. Осеева. - М.: «Книги «Искателя», 2003. - С.38-39.
- Сутеев, В.Г. Про Бегемота, который боялся прививок: по мотивам сказки М. Мацуорека /В.Г. Сутеев // Сутеев, В.Г. Мы ищем Кляксу: сказки /В.Г. Сутеев. - М.: «Планета детства», 2001. - С.25-34.
- Чуковский, К.И. Мойдодыр. Федорино горе /К.И. Чуковский // Чуковский, К.И. Сказки /К.И. Чуковский. - М.: СТРЕКОЗА, 2000. - С.38-45, 62-71.

приложение №3

Если хочешь быть здоров...: тематический список стихотворений, которые можно использовать в работе с младшими школьниками по ЗОЖ о здоровье и болезнях

- Барто, А.Л. Володя болен /А.Л. Барто //Барто, А.Л. Собрание сочинений в 4-х т. Т.2: Стихи и поэмы /А.Л. Барто. - М.: Худож. лит., 1981. - С.369.
- Барто, А. Л. Мы с Тamarой /А.Л. Барто //Барто, А.Л. Мы с Тamarой /А.Л. Барто. - М.: Изд-во «Бамбук», 1999. - С.91-96.
- Востоков, С. Микроба /С. Востоков //Классики: лучшие стихи современных детских писателей. - М.: Дет. лит., 2003. - С.54.
- Есеновский, М. Насморк. Рана. Свинка. /М.Есеновский //Классики: лучшие стихи современных детских писателей. - М.: Дет. лит., 2003. - С.54, 60, 61-62.
- Коринец, Ю. Кто очень болен /Ю. Коринец //Коринец, Ю. Избранное в 2-х т. Т.2 /Ю.Коринец. - М.: Дет. лит., 1982. - С.340-341.
- Михалков, С.В. Грипп. Как у нашей Любы... Прививка. Про девочку, которая сама себя вылечила. Тридцать шесть и пять /С.В. Михалков //Михалков, С.В. Стихи и сказки /С.В. Михалков. - М.: Планета детства; Изд-во АСТ; Изд-во Астрель, 2000. - С.18-20, 46, 49-50, 58-60. - (Хрестоматия школьника).
- Михалков, С.В. Письмо ко всем детям по очень важному делу: по Ю.Тувиму /С.В. Михалков //Любимое чтение для детей от 5 до 7 лет: сказки, стихи, рассказы: хрестоматия. - М.: «Планета детства», 2002. - С.9-10.
- Мориц, Ю. Вымой руки /Ю.Мориц //Мориц, Ю. Двигайте ушами: для детей от 5 до 500 лет /Ю. Мориц. - М.: РОСМЭН, 2006. - С.142.
- Мошковская, Э.Э. В горло влез Царап-Царапыч /Э.Э. Мошковская //Весёлые сказки и стихи. - М.: РОСМЭН-ПРЕСС, 2006. - С.151.
- Мошковская, Э.Э. Мы заболели. Засыпает больница. Даже болеть надо уметь // Мошковская, Э.Э. Любимые стихи /Э.Э. Мошковская. - М.: АСТ-ПРЕСС, 1997. - С. 120, 121, 122.
- Остер, Г. Б. Петька-микроб /Г.Б. Остер. - М.: АКПРЕСС, 2008. - 64с.: ил. - (Золотая серия сказок).
- Синявский, П. Наш кузнечик /П. Синявский //Классики: лучшие стихи современных детских писателей. - М.: Дет. лит., 2003. - С.61.
- Собакин, Т. Борьба с инфекцией /Тим Собакин //Классики: лучшие стихи современных детских писателей. - М.: Дет. лит., 2003. - С.54.
- Яхнин, Л. Очень правдивая история /Л. Яхнин //Книжки, нотки и игрушки для Катюки и Андрюшки. - 2004. - №2. - С.38. о борьбе с вредными привычками
- Барто, А.Л. В мороз /А.Л. Барто //Барто, А.Л. Стихи детям /А.Л. Барто. - М.: Дет. лит., 1981. - С.565. - (Б-ка мировой литературы для детей. Т.22, кн.4).
- Михалков, С.В. Как медведь трубку нашёл: сказка /С.В. Михалков. - М.: Дет. лит., 1981. - 20 с.
- Мошковская, Э.Э. Куры курили и говорили... //Мошковская, Э.Э. Кислые стихи /Э.Э. Мошковская. - М.: Мартин, 2005. - С.60-61.
- Остер, Г. Б. «Не курить» /Г.Б. Остер //Остер, Г.Б. Правилонарушение /Г.Б. Остер. - М.: Изд-во АСТ; Изд-во Астрель, 2002. -С.53-59.

- Остер, Г.Б. Никогда не мойте руки. Никогда не разрешайте. Когда тебя родная мать... /Г.Б. Остер //Остер, Г.Б. Вредные советы: книга для непослушных детей и их родителей /Г.Б. Остер. - М.: РОСМЭН, 1999. - 120с.
- Шевчук, И. Прилип /И.Шевчук //Классики: лучшие стихи современных детских писателей. - М.: Дет. лит., 2003. - С.64. о режиме дня и умении ценить время
- Ладонщиков, Г. Опоздал. Раскрой окно! /Г. Ладонщиков //Ладонщиков, Г. Весёлый самовар: стихи, басни, сказки /Г. Ладонщиков. - М.: «Русская книга — XXI век», 2007. - С.93, 198.
- Маршак, С.Я. Дремота и Зевота /С.Я. Маршак //Маршак, С.Я. Детям /С.Я. Маршак. - М.: Изд-во АСТ; Изд-во Астрель, 1999. - С.30. - (Писатели — детям).
- Михалков, С.В. Не спать! /С.В. Михалков //Михалков, С.В. Стихи и сказки /С.В. Михалков. - М.: Планета детства; Изд-во АСТ; Изд-во Астрель, 2000. - С.62-63. - (Хрестоматия школьника).
- Мошковская, Э.Э. Время спать /Э.Э. Мошковская // Мошковская, Э.Э. Кислые стихи /Э.Э. Мошковская. - М.: Мартин, 2005. - С.76.
- Мошковская, Э.Э. Кусочек времени. Что сегодня на дом? /Э.Э. Мошковская // Мошковская, Э.Э. Любимые стихи /Э.Э. Мошковская. - М.: АСТ-ПРЕСС, 1997. - С. 110, 123.
- Родари, Дж. Лежебока /Дж. Родари // Родари, Дж. Здравствуйте, дети! /Дж. Родари. - М.: Малыш, 1976. - С.51.о закаливании
- Ладонщиков, Г. В день морозный. Поутру /Г. Ладонщиков // Ладонщиков, Г. Весёлый самовар: стихи, басни, сказки /Г. Ладонщиков. - М.: «Русская книга — XXI век», 2007. - С.95, 158.
- Михалков, С.В. Про мимоз /С.В. Михалков //Михалков, С.В. Стихи и сказки /С.В. Михалков. - М.: Планета детства; Изд-во АСТ; Изд-во Астрель, 2000. - С.6-8. - (Хрестоматия школьника).о правильном питании
- Есеновский, М. Пуговица /М. Есеновский //Классики: лучшие стихи современных детских писателей. - М.: Дет. лит., 2003. - С.58-59.
- Михалков, С.В. Про девочку, которая плохо кушала /С.В. Михалков //Михалков, С.В. А что у вас?: стихи /С.В. Михалков. - М.: Изд-во «Бамбук», 2000. - С. 19-21.
- Чуковский, К.И. Обжора /К.И. Чуковский // Русские поэты — детям. - М.: Дрофа-Плюс, 2007. - С.195-196. - (Хрестоматия для детского сада).
- Яковлев, Л. Полезный совет /Л. Яковлев //Классики: лучшие стихи современных детских писателей. - М.: Дет. лит., 2003. - С.59.о физкультуре и спорте
- Александрова, З. В зимнем бассейне. Лыжная прогулка /З. Александрова //Александрова, З. День начинается с чудес /З. Александрова. - М.: Дет. лит., 1975. - С.49, 119-120.
- Барто, А.Л. Зарядка /А.Л. Барто // Барто, А.Л. Детям /А.Л. Барто. - М.: Изд-во АСТ; Изд-во Астрель, 1999. - С.188-189. - (Писатели — детям).
- Берестов, В.Д. Как я научился плавать /В.Д. Берестов // Берестов, В.Д. Любимые стихи /В.Д. Берестов. - М.: АСТ-ПРЕСС, 1997. - С.15.
- Гавриленко, В. Футбол /В. Гавриленко // Пионерская правда. - 2002. - 14 июня. - С.5.
- Ладонщиков, Г. Зимняя радость. Опоздал /Г. Ладонщиков //Ладонщиков, Г. Весёлый самовар: стихи, басни, сказки /Г. Ладонщиков. - М.: «Русская книга — XXI век», 2007. - С.56, 198.
- Локтев, А. Упражнение впереди... /А. Локтев // Дошкольное воспитание. - 2001.- № 12. - С.29.
- Львовский, М. Песенка о зарядке /М. Львовский //Любимое чтение для детей от 5 до 7 лет: сказки, стихи, рассказы: хрестоматия. - М.: «Планета детства», 2002. - С.21-22.
- Остер, Г.Б. Визкультура или Семейная качалка: ненаглядное пособие по физкультуре для всей семьи /Г.Б. Остер. - М.: РОСМЭН, 1998. - 111с.: ил.
- Пляцковский, М.С. Нужно спортом заниматься: из м/ф «Салют, Олимпиада!» /М.С. Пляцковский //Пляцковский, М.С. Любимые страницы /М.С. Пляцковский. - Смоленск: Русич, 1999. - С.179-180.
- Собакин, Т. Гимн спорту /Тим Собакин // Весёлые картинки. - 2002. - № 10. о врачах
- Берестов, В.Д. Доктор Лебедев /В.Д. Берестов // Берестов, В.Д. Любимые стихи /В.Д. Берестов. - М.: АСТ-ПРЕСС, 1997. - С.73.
- Мориц, Ю. Ухогорлонос /Ю.Мориц //Мориц, Ю. Двигайте ушами: для детей от 5 до 500 лет /Ю. Мориц. - М.: РОСМЭН, 2006. - С.58-59.
- Мошковская, Э.Э. Пускай они скучают /Э.Э. Мошковская // Мошковская, Э.Э. Любимые стихи /Э.Э. Мошковская. - М.: АСТ-ПРЕСС, 1997. - С. 323-324.

Литература учит...: произведения художественной литературы (школьный курс) - с точки зрения формирования ценности здоровья

- И.С. Тургенев «Бежин луг» - показана роль выносливости, активного движения, взаимодействия с природой в жизни человека; стиль жизни охотника, формирующийся под влиянием пребывания в лесу, любовь к природе; здоровый организм и нравственный облик героя;
- Ф.М. Достоевский «Идиот» - рассматриваются проблемы любви к ближнему; истины и нравственности; душевной щедрости и внутренней свободы;
- Л.Н. Толстой «Смерть Ивана Ильича» - страх, переживаемый за несправедно прожитую жизнь, за пренебрежение законами любви;
- Л.Н. Толстой «Война и мир» - показан здоровый образ жизни князей Болконских: режим, разнообразные полезные занятия, жизнь по законам ума и чести; Ответы на вопросы: в чём истинная красота человека? Каков путь нравственного роста? В чём сила национального духа?
- М.Горький «На дне» - ложь и правда, судьба Актёра;
- А.И. Куприн «Гамбринус» - показан идеал сильного духом героя, закалённого в морских походах;
- А.П.Чехова «Цветы запоздалые»; М.А. Булгакова «Звёздная сыпь», «Морфий»; Д.Лондона «Кулау-прокажённый», «Прощай, Джек»; Ч.Айтматова «Плаха» - показаны психологические проблемы человека, страдающего тяжёлыми заболеваниями; трагические судьбы;
- А.Дюма-сын «Дама с камелиями» - показаны социально-зависимые заболевания, определяющие судьбу;
- М.А. Шолохов «Тихий Дон»; А.И. Куприн «Яма» - рассматриваются проблемы поиска смысла жизни; ответственности за содеянное; смертельная опасность продажной любви;
- А.А. Платонов «Котлован» - рассматриваются проблемы поиска смысла жизни и истины; Взгляд в будущее: «Какое тогда будет тело у юности и от какой волнующей силы начнёт биться сердце и думать ум?»;
- Б.Полевой «Повесть о настоящем человеке» - показаны качества человека: сила духа, мужество, желание жить, приносить людям пользу; показана значимость физической и психологической подготовки человека в преодолении экстремальных ситуаций;
- В.Дудинцев «Белые одежды»; Ч.Айтматов «Белый пароход»; М.А. Булгаков «Мастер и Маргарита» - рассматриваются вопросы добра и зла, высоких чувств и пороков, моральной ответственности человека за его поступки.
- Ф.М. Достоевский «Преступление и наказание»; М.Горький «На дне»; В.Г. Короленко «Река играет»; Н.В.Гоголь «Мёртвые души»; В.Г. Распутин «Последний срок» - затрагивается проблема алкоголизма и судьбы героев.

приложение №5

Проблема наркомании в произведениях художественной литературы:рекомендательный список для читателей старшего школьного возраста

- Айтматов, Ч. Плаха: роман (любое издание)
- Булгаков, М.А. Морфий: повесть (любое издание)
- Конан Дойл, А. Отравленный пояс: повесть (любое издание)
- О.Генри Чья вина? Туман в Сан-Антонио: рассказы /О.Генри //О.Генри Супружество как точная наука /О.Генри; пер с англ. - СПб.: Азбука-классика, 2004. - С.232-238, 675-684.
- Пелевин, В.О. Generation "П": роман (любое издание)
- Стивенсон, Р.Л. Странная история доктора Джекила и мистера Хайда: повесть (любое издание)

- Бёрджесс, Э. Заводной апельсин: роман
- Кастанеда, К. Учение дон Хуана. Путь знания индейцев яки; Отдельная реальность: романы
- Киплинг, Р. Ворота Ста Скорбей: рассказ
- Стейнбек, Д. На восток от Эдема: роман

приложение №10

Памятка по профилактике сквернословия:

30

для старшеклассников и их родителей

1. Не употреблять в собственной речи нецензурных выражений.

2. Осознавать, ценить и беречь свой авторитет, поддерживать имидж достойного и уважаемого человека.
3. Уметь культурно отдыхать, владеть приёмами снятия психологического напряжения.
4. Не бояться противостоять среде, противодействовать употреблению нецензурных выражений в своём присутствии.
5. Научиться просить прощения, прощать самому.
6. Тренироваться в вежливой и красивой речи. Подобрать для себя литературные выражения для использования в критических ситуациях.
7. Постоянно заниматься самосовершенствованием.
8. Читать хорошую литературу.
9. Быть разборчивым в выборе друзей.
10. Искренне любить людей и бояться их обидеть.

30 //Башманова, Е.Л. Сквернословие как социально-педагогическая катастрофа [приложение] /Е.Л. Башманова // Воспитание школьников. - 2010. - №6. - С.52. Литература методического характера:

1. Бам, Л.Р. Возможности детской библиотеки по профилактике детской и подростковой наркомании: на примере Вологодской областной детской библиотеки /Л.Р. Бам //Мир подростка и подросток в мире: материалы региональной научно-практической конференции /Ивановская обл. б-ка для дет. и юнош.; сост. Е.Ф. Мужикова. – Иваново, 2003. – С.28-38.
2. Башманова, Е.Л. Сквернословие как социально-педагогическая катастрофа /Е.Л. Башманова //Воспитание школьников. - 2010. - №6. - С.45-52.
3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни: [из опыта работе библиотек России] //Через библиотеки – к будущему: сборник материалов по формированию детско-юношеской информационной политики: по материалам конференций Программы ЮНЕСКО «Информация для всех» в 2-х ч. Ч.2 /ЮНИСЕФ, Рос. комитет Программы ЮНЕСКО «Информация для всех»; сост. А. Демидов, О.Старовойтова. – М.: Школьная библиотека, 2004. – С.283-320. – (Проф. б-ка школьного библиотекаря, Сер. 1. Вып. 8-10).
4. Гребенникова, Л. Проблема организации волонтерских групп школьников по пропаганде здорового образа жизни /Л. Гребенникова //Литературно-педагогические Лихановские чтения: сборник материалов, 23-24 ноября 2004 г. /Белгор. гос. дет. б-ка А.А. Лиханова; сост. Г.М. Логвиненко. – Белгород, 2005. – С.165-167.
5. Диканенко, Л. Что мы можем сделать для профилактики наркомании /Л. Диканенко, А.Пасевич // Библиотека. – 2009. - №2. – С.45-51.
6. Заикина, Е. Быть здоровым не просто. Формирование культуры здоровья у старшеклассников /Е. Заикина. - М.: Чистые пруды, 2008. - 32 с. - (Библиотечка «Первого сентября». Сер. «Здоровье детей». Вып. 19).
7. Зайцев, Г.К. Уроки Мойдодыра: пособие для детей 5-8 лет /Г.К. Зайцев. - СПб.: Изд-во «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2001. - 32с.: ил.
8. Зайцев, Г.К. Уроки Айболита. Растить здоровым /Г.К. Зайцев. - СПб.: Изд-во «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2001. - 40с.: ил.
9. Золин, Н.Г. Воспитание культуры здорового образа жизни /Н.Г. Золин //Юношеские библиотеки России: информационный вестник /РГЮБ. - М., 2006. - Вып.3. - С.65-72.
10. Зуева, Е.М. Асоциальное поведение и пагубные пристрастия современных детей и подростков / Е.М. Зуева // Зуева, Е.М. Духовно-нравственное воспитание детей и подростков в современной библиотечной среде /Е.М. Зуева. - М.: Русская школьная библиотечная ассоциация, 2008. - С.15-34. - (Профессиональная библиотека школьного библиотекаря. Сер. 1; Вып. 1-2.)
11. Зуева, Е.М. Библиотеки – в помощь профилактики вредных привычек /Е.М. Зуева // Школьная библиотека. – 2006. - №4. – С. 40-50.
12. Иваницкая, Е.Н. Алкоголь, курение, наркотики: как выстроить систему эффективной профилактики /Е.Н. Иваницкая, Т.П. Щербакова. – М.: Чистые пруды, 2007. – 32с. – (Б-чка «Первое сентября», серия «Воспитание. Образование. Педагогика». Вып.15).
13. Ирхин, В. В человеке всё должно быть прекрасно... Формирование ценностей здоровья на уроках литературы /В. Ирхин, Л. Тюфанова. - М.: Чистые пруды, 2009. - 32 с. - (Библиотечка «Первого сентября». Сер. «Здоровье детей». Вып. 26).

14. Как стать Неболейкой: метод рекомендации по организации библиотечной работы с детьми по пропаганде здорового образа жизни /Тульская обл. дет. б-ка; сост. О.М. Чистякова. – Тула, 2003. – 40с.
 15. Корепанова, Т.А. Модульный курс профилактики курения /Т.А. Корепанова. – М.: Чистые пруды, 2009. – 32с. – (Б-чка «Первое сентября», серия «Здоровье детей» Вып.30).
 16. Коростелёв, Н.Б. 50 уроков здоровья для маленьких и больших: рассказы /Н.Б. Коростелёв. - М.: Дет. лит., 1991. - 111с.: ил. - (Библиотечная серия).
 17. Крутецкая, В.А. Правила здоровья и оказания первой помощи /В.А. Крутецкая. - СПб.: Издат. Дом «Литера», 2008. - 64 с.: ил. - (Начальная школа).
 18. Лопатина, А. Сказочный справочник здоровья. Т.1 /А.Лопатина, М.Скребцова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Амрита-Русь, 2008. - 208с. - (Целебные дары природы).
 19. Мартынов, С.М. Овощи + фрукты + ягоды = здоровье: беседы врача-педиатра о питании детей: книга для родителей /С.М. Мартынов. - М.: Просвещение, 1993. - 159 с.: ил.
 20. Миназитдинова, Г. Почемучки: программа работы клуба для учеников 1-4-х кл. /Г. Миназитдинова //Здоровье детей. - 2010. - №16 (16-31 августа). - С.28-36. - (Приложение к газете «Первое сентября»).
 21. Плетнёва, Л. Библиотекарь и здоровье детей. Осваиваем тему вместе /Л. Плетнёва, Ю. Симонова //Библиотека в школе. - 2009. - №8. - С.16-18.
 22. Предупреждение табакокурения у школьников: метод. пособие для работников образовательных учреждений /под ред. Н.К. Смирнова. - М.: АПК и ПРО, 2003. – С.126.
 23. Профилактика наркомании в школе /сост. В. Родионов, А. Сергеев, Е.Царапкина, М. Ступницкая и др.- М.: Чистые пруды, 2005. – 32с.: ил. – (Б-чка «Первое сентября», серия «Здоровье детей». Вып.1).
 24. Семёнова, И.И. Учусь быть здоровым, или Как стать Неболейкой /И.И. Семёнова. – М.: Педагогика, 1989. – 176 с.: ил.
 25. Формирование здорового образа жизни у младших школьников: Вып.2: классные часы, тематические мероприятия, игры /авт.-сост. М.А. Павлова. - Волгоград: Учитель, 2009. - 143 с.
- Список наиболее интересных сценариев по ЗОЖ**
1. Анисимова, А. Урок чистоты: сюжетно-игровая программа для детей мл. шк. возраста /А. Анисимова //Сценарий и репертуар. – 2008. - №22. – С. 68-74.
 2. Быстрякова, Л.Л. Суд над микробами /Л.Л. Быстрякова, Н.В. Курильская //Последний звонок. – 2006. - №6. – С.3-5.
 3. Вечкитова, Е.Д. Планета Здоровья: сказочное театрализованное представление /Е.Д. Вечкитова // Читаем, учимся, играем. – 2004. - №8. – С.55-59.
 4. Вираховская, Т.И. Не болейте никогда: игровой классный час для учащихся 5-8 кл. по здоровому образу жизни / Т.И. Вираховская // Читаем, учимся, играем. – 2009. - №9. – С.106-111.
 5. Волшебные витамины: лирическая композиция //Ключи к здоровью /ред.-сост. Л.И.Жук. - Мн.: Красико-Принт, 2007. - С.61-75. - (Праздник в школе).
 6. Гаврина, М.В. Тайна эликсира молодости: вечер, посвящённый здоровому образу жизни в 7-8 кл. / М.В. Гаврина // Читаем, учимся, играем. – 2007. - №6. – С.104-106.
 7. Галактионова, А.Ф. Сам себе доктор: материалы о правилах здорового образа жизни к урокам ОБЖ в 5-8 кл./ А.Ф. Галактионова // Читаем, учимся, играем. – 2005. - №8. – С.28-30.
 8. Главная ценность – жизнь человека: сценарии программ о вредных привычках // Сценарий и репертуар. – 2010. - №4. – 96с.
 9. Громова, Ю.О. Вся правда о курении: классный час /Ю.О. Громова //Классный руководитель. - 2007. – №5. – С.58-63.
 10. Дементьева, Т.В. Здоровье – очень ценный груз. Как стать богатырём: весёлый эковалеологический урок для детей 6-9 лет /Т.В. Дементьева //Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2008. - №3. – С.52-54.
 11. Дорога к Доброму здоровью: игра-путешествие //Сценарии праздников, конкурсов, игр: для воспитателей и педагогов-организаторов /авт.-сост. В.И. Руденко. - Ростов н/Д: «Феникс», 2001. – С.75-95. - (Школа радости).
 12. Дунина, М. Добро пожаловать в Чистюлькино: занятие клуба «Уроки Мальвины» для детей 6-10 лет /М. Дунина // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2004. - №2. – С.37-41.

13. Евдокимова, И.А. В гостях у доктора Градусника: театрализованный урок здоровья для 5-6 кл. /И.А. Евдокимова // Читаем, учимся, играем. – 2008. - №7. – С.106-109.
14. Евменчинова, Г. Удели питанию главное внимание, или Сказка о том, как доктор Айболит лечил больных зверей: кукольный спектакль /Г.Евменчинова //Воспитание сценой. - 2009. - №3 (CD).
15. Ермошкина, Е.Г. Коварные феи: назидательная сказка с познавательной нагрузкой: [для кукольного представления] /Е.Г. Ермошкина // Читаем, учимся, играем. – 2004. - №8. – С.60-64.
16. Журнист, Л.А. Протест против курения: [Как Хрюша хотел стать взрослым: сказка] /Л.А. Журнист, Н.С. Лобанова // Читаем, учимся, играем. – 2004. - №8. – С.52-54.
17. [Здоровый образ жизни] //Дик, Н.Ф. Весёлые классные часы во 2-3-х кл. –Изд. 5-е /Н.Ф. Дик. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. – С.75-91. – (Сердце отдаю детям).
18. [Здоровый образ жизни] //Дик, Н.Ф. Развивающие классные часы и праздники в 3-4-х кл. /Н.Ф. Дик. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – С.82-177. – (Сердце отдаю детям).
19. Зинина, А. Съедобное – несъедобное: сценарий открытого урока о пользе здорового питания для мл. шк. возраста /А. Зинина //Сценарий и репертуар. – 2008. - №22. – С.75-78.
20. Ижогина, Е.Ю. Наркомания – беда одной семьи или социальное зло?: классный час по пропаганде здорового образа жизни /Е.Ю. Ижогина //Классный руководитель. – 2010. - №2. – С.27-31.
21. Ижогина, Е.Ю. Что мы едим?; Энергетики: все «за» и «против»: материал для классного часа /Е.Ю. Ижогина // Классный руководитель. – 2010. - №2. – С.63-69.
22. Клещевникова, Н.И. Легенда про Сашу, Машу, Аркашу, Дашу да корову Глашу /Н.И. Клещевникова // Последний звонок. – 2006. - №6. – С.8.
23. Ключи к здоровью: [сборник сценариев] /сост. Л.И. Жук. – Мн.: Красико-Принт, 2007. – 128с. – (Праздник в школе).
24. Кнушевицкая, Н.А. Зелёная аптека: театрализованное представление / Н.А. Кнушевицкая, О.Л. Обьедкова //Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. - 2005. - №7. С.44-47.
25. Коваленко, Л.П. За здоровый образ жизни: сценарий проведения «круглого стола» /Л.П. Коваленко // Школьная библиотека. – 2006. – №2. – С.44-52.
26. Конь, И.Я. Без особого труда, но не детская еда /И.Я Конь, М.В. Копытько, М.А.Тоболева //Классный руководитель. - 2004. - № 4. - С.73-85. - (Как сохранить здоровье).
27. Крамаренко, О. Путешествие в страну Неболейка: сценарий праздника для старшего дошкольного и младшего школьного возраста /О. Крамаренко // Игра и дети. – 2010. - №5. – С.36-39.
28. Кучина, Г.А. Витаминная семья: конспект занятий для детей 4-5 лет /Г.А. Кучина, Н.М. Кузьмичёва // Факел Гиппократ /ред.-сост. Л.И. Жук. - Мн.: Красико-Принт, 2006. - С. 74-82. - (Праздник в школе).
29. Николаева, С.Ю. Парад вредных привычек /С.Ю. Николаева // Педсовет. - 2007. - №2. - С.8-9.
30. Панфилов, Вл. Да здравствует Чистофета!: сценарий массового праздника «День здоровья» в детском лагере здоровья /Вл. Панфилов //Сценарий и репертуар. - 2003. - №2. - С.18-31.
31. Пашенцева, С.А. Как набрать для жизни силы: обсуждение трёх важных тем для детей 7-9 лет /С.А. Пашенцева //Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2008. - №8. – С.59-60.
32. Пильникова, Л.П. Сказка про доктора Айболита: сценарий о вредных привычках /Л.П. Пильникова // Читаем, учимся, играем. – 2005. - №3. – С.99-101.
33. Пластинина, Ю.Л. Береги здоровье смолоду: «круглый стол» /Ю.Л. Пластинина // Классный руководитель. – 2007. - №5. – С.52-57.
34. Пономарёва, О.И. Лесная аптека: театрализованное представление /О.И. Пономарёва //Факел Гиппократ /ред.-сост. Л.И. Жук. - Мн.: Красико-Принт, 2006. - С.83-95. - (Праздник в школе).
35. Сазонова, Е.Б. Лечение улыбкой: сценарий игровой театрализованной программы для детей 4-8 лет /Е.Б. Сазонова //Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2004. - №6. – С.60-62.
36. Салова, С.В. Познакомьтесь с Гигией!: материал для учащихся начальных классов / С.В. Салова // Педсовет. - 2007. - №2. - С.6-8.
37. Симакова, Т. Тяжёлая болезнь: ролевая игра для подростков и старшеклассников /Т. Симакова // Сценарий и репертуар. – 2006. - №8. – С.28-40.

38. Со здоровьем мы дружны: [сборник сценариев] /сост. Л.И. Жук. – Мн.: Красико-Принт, 2010. – 128с. – (Праздник в школе).
39. Спиридонова, В. Из жизни наркомана: инсценировка /В. Спиридонова //Сценарий и репертуар. – 2004. – №7. - С.81-86.
40. Тарасова, Е.Г. Сказка о вреде курения: пьеса для учащихся 5-8-х классов /Е.Г. Тарасова //Театр круглый год. – 2006. -№1. – С.76-79. – (Прилож. к журналу «Читаем, учимся, играем»).
41. Тухватуллина, С.И. Великий Геймер, или Путешествие Серёжи в виртуальный мир: спектакль в трёх действиях из цикла «Театр здоровья» / С.И. Тухватуллина, Л.В. Антонова // Педсовет. – 2007. - №7. - С.15-16.
42. Факел Гиппократ: [сборник сценариев] /сост. Л.И. Жук. – Мн.: Красико-Принт, 2006. – 128с. – (Праздник в школе).
43. Фоминцев, А. В гостях у Царевны-Гигиены: сценарий праздника /А.Фоминцев // Воспитание сценой. – 2006. - №3 (CD)
44. Шалина, Т. Мыльное шоу Мойдодыра: сценарий праздника для учеников начальной школы /Т. Шалина //Сценарий и репертуар. - 2004. - №6. - С.38-56.
45. Щербатых, Е.В. Питание, производство пищевых продуктов и здоровый образ жизни: ролевая игра-конференция /Е.В. Щербатых //Классный руководитель. - 2004. - № 4. - С.95-101. Ответственный за выпуск: И.А. Никашкина Редактор: Т.Н. Чупахина
Компьютерная вёрстка: Е.А. Фомина
- Деятельность детской библиотеки по профилактике вредных привычек и детей и подростков: методические рекомендации (в рамках комплексной программы популяризации здорового образа жизни в детской библиотеке «Будь здоров!») /ОГУК «Орловская детская библиотека им. М.М. Пришвина»; сост. вед. методист Е.А. Фомина. - Орёл, 2010. - 38 с.