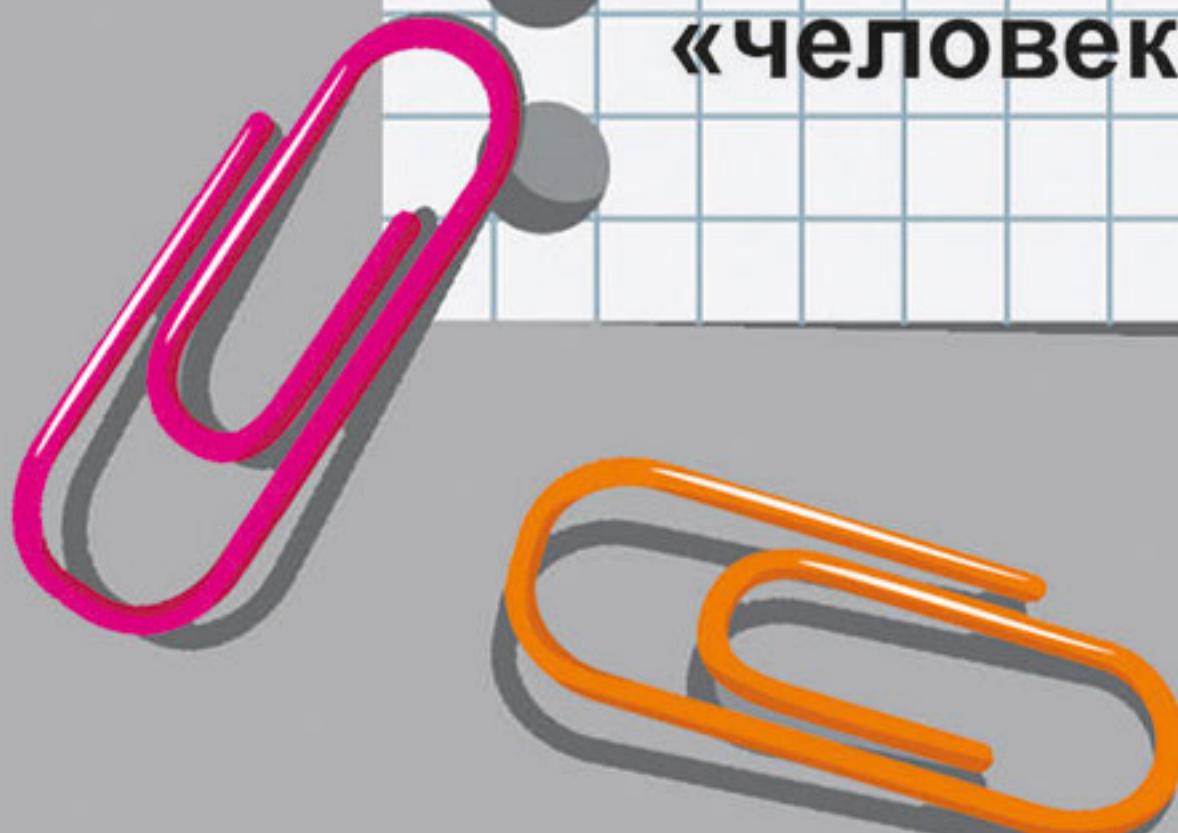


# **“Хлеба и зрелищ!”**

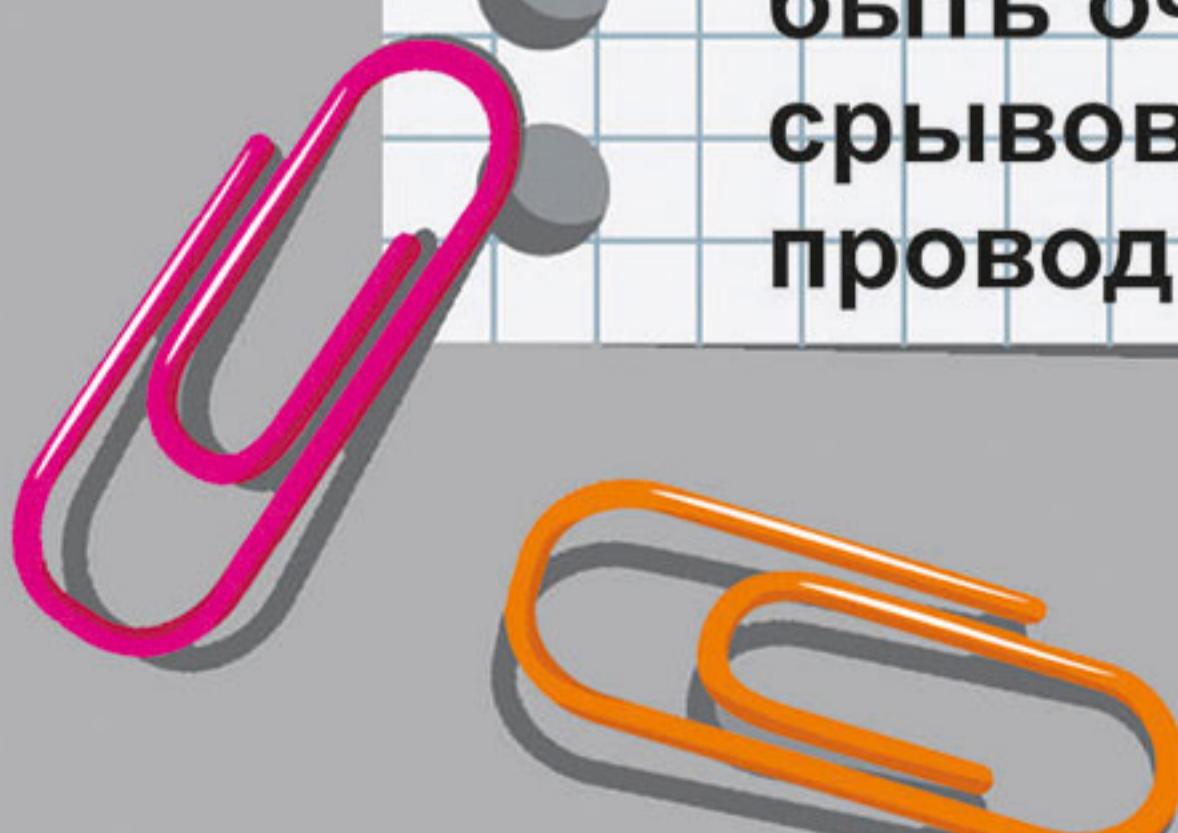
## **или почему дети играют в компьютерные игры**

- Если Вы читали учебники по истории или смотрели исторические фильмы, то наверняка Вам встречались совершенно бесподобные истории о гладиаторских боях, проходивших в Древнем Риме. На арене лились реки крови, царила ярость и беспощадность, в воздухе витала жажда убийства. При этом зрителям, наблюдающим за всем этим, раздавали хлеб и вино. В те времена и возникла знаменитая фраза «Хлеба и зрелищ!» И вот, посмотрев в очередной раз фильм «Гладиатор», захотел поделиться с Вами,уважаемые родители, появившимися мыслями.
- Вы спросите : «Какая связь между гладиаторскими боями и игроманией наших детей?» Самая, что ни на есть прямая. Дайте своему ребенку интересную игру с яркими и сочными картинками, динамичным и желательно кровавым сюжетом, и при этом сытно его кормите.
- Ø Уроки? – уже будут не нужны
- Ø Спортивные секции? – ни в коем случае
- Ø Музыкальная школа? – я Вас умоляю, не надо
- Ø Друзья? – зачем?
- Ø Социальные проблемы? – успокойтесь
- Ø Семья? – мама, ты про что?
- Так же было и в Древнем Риме, дорогие родители. Людям давали хлеба и зрелищ, чтобы больше они ни о чем не думали и не беспокоились. Все эти гладиаторские бои отвлекали от социальных проблем и всей тяжести жизни того времени. И хлеб, чтобы желудок был полон и голова ни о чем не думала.
- Постойте... Это было в Древнем Риме? Но это же есть и в современной России.
- Ничего не надо. Дайте Вашему ребенку «хлеба и зрелищ» - Макдональдса и Компьютерных игр. И все. Через пару лет в таком режиме у Вашего ребенка полностью атрофируются все социальные психологические качества и нормы поведения, даже если хотите, нормы мышления. Насколько легко управлять в последствие таким «человеком»? Думаю, вы сами ответите на этот вопрос.



# “Хлеба и зреши!” или почему дети играют в компьютерные игры

- Если Ваш ребенок не играет в компьютерные игры, хорошо учится, гуляет на свежем воздухе, слушается Вас и посещает храм, можно не переживать. Но таких детей ЕДИНИЦЫ.
- Если Вы - родитель современного ребенка, значит какие-то трудности с его воспитанием Вы, наверняка, испытываете. И, готов поспорить, Ваш ребенок играет в компьютерные игры. Вы этим слегка озабочены. Поскольку, вроде бы, это плохо для его души, но зато не мешает Вам. Не мешает выполнять свои дела по дому, дает возможность быть уверенным в том, что читать журналы или духовную литературу в соседней комнате. При этом Ваше чадо будет рядом играть в добрую игру и все это у Вас под «крыльышком». Действительно всё очень хорошо – все спокойны и рады. Но вопрос для кого это хорошо?
- Пока вы читаете духовную литературу или вяжете носки, найдите время заглянуть в монитор компьютера своего ребенка, когда он играет. Проверьте, что там за игра...
- **Степени детской игромании (зависимости).**
  - **1 степень – Ваш ребенок проводит регулярно за компьютерной игрой до 1 часа в день**
  - **2 степень – Ваш ребенок проводит регулярно за компьютерной игрой от 1 до 3 часов**
  - **3 степень – Ваш ребенок проводит регулярно за компьютерной игрой от 3 до 5 часов**
  - **4 степень – Ваш ребенок проводит за компьютерной игрой более 5 часов в день**
- Обратите внимание! Регулярные, даже непродолжительные игры за компьютером, могут нанести непоправимый вред психике вашего ребенка. Не надо удивляться и считать это бредом. Любая подобная игра несет в себе «накопительный» механизм. Последствия могут выйти наружу не через день, так через месяц, через полгода или через год! Следите за тем, во что играет ваш ребенок. Это может быть очень опасно для его здоровья. Сколько случаев нервных срывов было у детей, которые большое количество времени проводили за компьютером!



# “Хлеба и зреищ!” или почему дети играют в компьютерные игры

## Что конкретно делать?

- 1 и 2 степень – ребенку не достает Вашего внимания. Постарайтесь больше общаться с ребенком и объясните ему, что даже «познавательные» игры несут в себе скрытую угрозу. Будет сложно, но сделайте так, чтобы на игры у него не оставалось ни сил, ни желания. Это как сначала покурить «травки», а потом пересесть на героин. От простого и заманчивого – к сложному и непоправимому. От детских «пятнашек» на компьютере прямой путь к долгим часам агрессивных игр с кровью и насилием, поверьте.
- 3 степень – рекомендую обратиться к врачу-психиатру с жалобой на игроманию.
- 4 степень – вашему ребенку однозначно необходимо лечение.
- Как я всегда говорю: Ваш ребенок – Вам и решать. Но великий Рим с его почти абсолютной властью и великими людьми пал от простого «хлеба и зреищ». Современную историю делаем мы и наши дети. Так пусть же история России продолжит оставаться великой, а наши дети будут писать её без виртуальных игр и насилия. Все они только отнимают время и портят наше здоровье. А их (времени и здоровья) жалко. Жалко тратить попросту, безо всякой отдачи. Отдача есть в спорте, в музыкальной школе тоже есть, есть везде, где нет виртуальной реальности.
- Попробуйте поговорить с ребенком с этой позиции и записать его в какой-нибудь кружок или секцию. Уверен, это будет гораздо лучше игры в компьютер или бесполезного времяпрепровождения перед телевизором.

Иван Осипов

