

## КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

купание на водных объектах,  
оборудованных  
предупреждающими знаками  
«КУПАНИЕ  
ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните!

Только неукоснительное  
соблюдение мер безопасного  
поведения на воде может  
предупредить беду.



**БУДЬТЕ  
ОСТОРОЖНЫ!**

**Использованные  
источники:**

<http://bezopasnost-detej.ru/bezopasnost-shkolnikov/107-bezopasnost-na-vode-dlya-detej>

Центральная районная детская библиотека

628634, Тюменская область,  
ХМАО-Югра, Нижневартовский район,  
пгт. Излучинск, ул. Школьная, д.12а

Телефон: 8(3466)28-79-61

Эл. почта: [izluchinsk.bib@mail.ru](mailto:izluchinsk.bib@mail.ru)

Сайт: [miku-crdb.ru](http://miku-crdb.ru)

В контакте: id370635607

Составитель:

Батракова Т.Ю. - библиотекарь;

Оформление:

Гаврилов М.А. - художник.



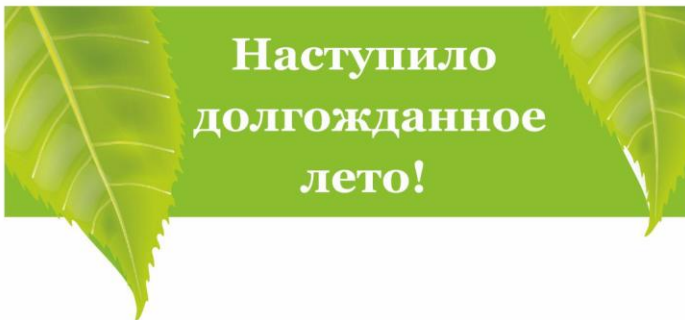
Муниципальное автономное учреждение  
Межпоселенческая библиотека  
Нижневартовского района  
ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА



**№1**


**«Лето  
прекрасно  
когда  
безопасно!»**

излучинск 2020



## Наступило долгожданное лето!

Каждый теплый денек нам хочется использовать с пользой: позагорать, искупаться в озере, но не нужно забывать об опасностях, подстерегающих нас на раскаленном песке пляжей и в манящей прохладной воде. Тепловой удар, неумение плавать, беспечность к правилам безопасности на воде могут грозить смертельным исходом. Как уберечься от этих неприятностей?



## Необходимо соблюдать важные правила поведения на воде! Запомни их!

### При купании запрещается:

- плавать в незнакомых местах, не оборудованных для купания;
- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- купаться в шторм и при сильных волнах;
- долго находиться на открытом солнце без головного убора;

## Необходимо соблюдать важные правила поведения на воде! Запомни их!

- после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания. Предварительно надо сполоснуться водой;
  - проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
  - плавать на досках, лежаках, бревнах. Помните, надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега;
  - подавать крики ложной тревоги;
  - не пытайтесь самостоятельно помочь тонущему человеку, незамедлительно зовите взрослых на помощь!
- 